

Plan de la formation

Introduction (33 minutes)

Description de la formation, pourquoi vous ne pouvez pas rater votre allaitement

Point clé n°1 (17 minutes)

Apprendre à observer et à lâcher prise

Point clé n°2 (16 minutes)

La tétée précoce

Point clé n°3 (21 minutes)

Les tétés suivantes

Point clé n°4 (15 minutes)

La proximité mère-bébé

Point clé n°5 (18 minutes)

La bonne prise du sein

Point clé n°6 (17 minutes)

Les signes de faim

Point clé n°7 (28 minutes)

Les positions d'allaitement

Point clé n°8 (24 minutes)

La gestion de la douleur

Point clé n°9 (13 minutes)

L'art d'oublier les gadgets

Bonus (17 minutes)

La médicalisation actuelle de l'accouchement (et ses limites)